

AUFGUSS

Programm - programma – program

Aufgussintensität – Intensità dell'Aufguss – Aufguss intensity

- * Entspannung / rilassamento / relax
- ** normale / normale
- *** heiß / caldo / hot
- **** superheiß und dauert länger als 15 Minuten
extra caldo con una durata oltre i 15 minuti
extra hot and takes more than 15 minutes



Montag – Freitag
Lunedì – Venerdì
Monday - Friday

14:00 Blocksauna **
14:30 Bio-Dampfbad
Bagno di vapore Bio
Bio steam bath
15:00 Blocksauna **
15:30 Blocksauna
der stille Aufguss
l'Aufguss silenzioso
the quiet Aufguss
16:00 Blocksauna ***
16:30 Wikisauna ****
17:00 Blocksauna ***
17:30 Wikisauna ****
18:00 Blocksauna ****
18:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
19:00 Blocksauna ****
19:30 Wikisauna ****
19:30 Dampfbad
bagno purificante
Steam bath
20:00 Blocksauna **
21:00 Blocksauna **

Samstag
Sabato
Saturday

11:00 Blocksauna **
11:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
13:00 Blocksauna **
14:00 Blocksauna **
14:30 Wikisauna ****
14:30 Bio-Dampfbad
Bagno di vapore Bio
Bio steam bath
15:00 Blocksauna **
15:30 Blocksauna
der stille Aufguss
l'Aufguss silenzioso
the quiet Aufguss
16:00 Blocksauna ***
17:00 Blocksauna ***
17:30 Wikisauna ****
18:00 Blocksauna ****
18:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
19:00 Blocksauna ****
19:30 Wikisauna ****
19:30 Dampfbad
bagno purificante
Steam bath
20:00 Blocksauna **
21:00 Blocksauna **

Sonntag
Domenica
Sunday

11:00 Blocksauna **
11:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
13:00 Blocksauna **
14:00 Blocksauna **
14:30 Bio-Dampfbad
Bagno di vapore Bio
Bio steam bath
15:00 Blocksauna **
15:30 Blocksauna
der stille Aufguss
l'Aufguss silenzioso
the quiet Aufguss
15:30 Wikisauna ****
16:00 Blocksauna ***
17:00 Blocksauna ***
17:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
18:00 Blocksauna ****
18:30 Wikisauna ****
19:00 Blocksauna ****
19:30 Dampfbad
bagno purificante
Steam bath
20:00 Blocksauna **
21:00 Blocksauna **

Feiertage
Giorni festivi
Holidays

11:00 Blocksauna **
11:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
13:00 Blocksauna **
14:00 Blocksauna **
14:30 Wikisauna ****
14:30 Bio-Dampfbad
Bagno di vapore Bio
Bio steam bath
15:00 Blocksauna **
15:30 Blocksauna
der stille Aufguss
l'Aufguss silenzioso
the quiet Aufguss
16:00 Blocksauna ***
17:00 Blocksauna ***
17:30 Wikisauna ****
18:00 Blocksauna ****
18:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
19:00 Blocksauna ****
19:30 Wikisauna ****
19:30 Dampfbad
bagno purificante
Steam bath
20:00 Blocksauna **
21:00 Blocksauna **

Blocksauna: 8x
Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 1x
Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x
Wikisauna: 3x
stiller Aufguss, Aufguss silenzioso, quiet Aufguss: 1x

Blocksauna: 10x
Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x
Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x
Wikisauna: 3x
stiller Aufguss, Aufguss silenzioso, quiet Aufguss: 1x

Blocksauna: 10x
Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x
Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x
Wikisauna: 2x
stiller Aufguss, Aufguss silenzioso, quiet Aufguss: 1x

Blocksauna: 10x
Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x
Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x
Wikisauna: 3x
stiller Aufguss, Aufguss silenzioso, quiet Aufguss: 1x