

# AUFGUSS

Programm - programma – program



Ab / dal / from

02.04.2024

**Montag – Freitag  
Lunedì – Venerdì  
Monday - Friday**

14:00 Blocksauna \*\*  
 14:30 Bio-Dampfbad  
 Bagno di vapore Bio  
 Bio steam bath  
 15:00 Blocksauna \*\*  
 16:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:30 Wikisauna \*\*\*\*  
 18:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 18:30 Erdsauna \*\*  
 sauna seminterrata \*\*  
 earth sauna \*\*  
 19:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 19:30 Dampfbad  
 bagno purificante  
 Steam bath  
 20:00 Blocksauna \*\*  
 21:00 Blocksauna \*\*

**Samstag  
Sabato  
Saturday**

11:00 Blocksauna \*\*  
 11:30 Erdsauna \*\*  
 sauna seminterrata \*\*  
 earth sauna \*\*  
 13:00 Blocksauna \*\*  
 14:00 Blocksauna \*\*  
 14:30 Bio-Dampfbad  
 Bagno di vapore Bio  
 Bio steam bath  
 15:00 Blocksauna \*\*  
 16:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:30 Wikisauna \*\*\*\*  
 18:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 18:30 Erdsauna \*\*  
 sauna seminterrata \*\*  
 earth sauna \*\*  
 19:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 19:30 Dampfbad  
 bagno purificante  
 Steam bath  
 20:00 Blocksauna \*\*  
 21:00 Blocksauna \*\*

**Sonntag  
Domenica  
Sunday**

11:00 Blocksauna \*\*  
 11:30 Erdsauna \*\*  
 sauna seminterrata \*\*  
 earth sauna \*\*  
 13:00 Blocksauna \*\*  
 14:00 Blocksauna \*\*  
 14:30 Bio-Dampfbad  
 Bagno di vapore Bio  
 Bio steam bath  
 15:00 Blocksauna \*\*  
 15:30 Wikisauna \*\*\*\*  
 16:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:30 Erdsauna \*\*  
 sauna seminterrata \*\*  
 earth sauna \*\*  
 18:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 18:30 Wikisauna \*\*\*\*  
 19:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 19:30 Dampfbad  
 bagno purificante  
 Steam bath  
 20:00 Blocksauna \*\*  
 21:00 Blocksauna \*\*

**Feiertage  
Giorni festivi  
Holidays**

11:00 Blocksauna \*\*  
 11:30 Erdsauna \*\*  
 sauna seminterrata \*\*  
 earth sauna \*\*  
 13:00 Blocksauna \*\*  
 14:00 Blocksauna \*\*  
 14:30 Bio-Dampfbad  
 Bagno di vapore Bio  
 Bio steam bath  
 15:00 Blocksauna \*\*  
 16:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:30 Wikisauna \*\*\*\*  
 18:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 18:30 Erdsauna \*\*  
 sauna seminterrata \*\*  
 earth sauna \*\*  
 19:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 19:30 Dampfbad  
 bagno purificante  
 Steam bath  
 20:00 Blocksauna \*\*  
 21:00 Blocksauna \*\*

<b>Blocksauna: 8x</b> Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 1x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x Wikisauna: 1x	<b>Blocksauna: 10x</b> Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x Wikisauna: 1x	<b>Blocksauna: 10x</b> Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x Wikisauna: 2x	<b>Blocksauna: 10x</b> Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x Wikisauna: 1x
--	---	---	---

\* Entspannung / rilassamento / relax  
 \*\* normale / normale  
 \*\*\* heiß / caldo / hot  
 \*\*\*\* superheiß und dauert länger als 15 Minuten  
 extra caldo con una durata oltre i 15 minuti  
 extra hot and takes more than 15 minutes