

# AUFGUSS

Programm - programma – program

Aufgussintensität – Intensità dell’Aufguss – Aufguss intensity

- \* Entspannung / rilassamento / relax
- \*\* normale / normale
- \*\*\* heiß / caldo / hot
- \*\*\*\* superheiß und dauert länger als 15 Minuten  
extra caldo con una durata oltre i 15 minuti  
extra hot and takes more than 15 minutes



Frühling – Primavera - Spring

2025

**Montag – Freitag**  
**Lunedì – Venerdì**  
**Monday - Friday**

14:00 Blocksauna \*\*  
 14:30 Bio-Dampfbad  
 Bagno di vapore Bio  
 Bio steam bath  
 15:00 Blocksauna \*\*  
 15:30 Blocksauna  
*der stille Aufguss*  
*l'Aufguss silenzioso*  
*the quiet Aufguss*  
 16:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:30 Wikisauna \*\*\*\*  
 18:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 18:30 Erdsauna \*\*  
 sauna seminterrata \*\*  
 earth sauna \*\*  
 19:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 19:30 Dampfbad  
 bagno purificante  
 Steam bath  
 20:00 Blocksauna \*\*  
 21:00 Blocksauna \*\*

**Samstag**  
**Sabato**  
**Saturday**

11:00 Blocksauna \*\*  
 11:30 Erdsauna \*\*  
 sauna seminterrata \*\*  
 earth sauna \*\*  
 13:00 Blocksauna \*\*  
 14:00 Blocksauna \*\*  
 14:30 Bio-Dampfbad  
 Bagno di vapore Bio  
 Bio steam bath  
 15:00 Blocksauna \*\*  
 15:30 Blocksauna  
*der stille Aufguss*  
*l'Aufguss silenzioso*  
*the quiet Aufguss*  
 16:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:30 Wikisauna \*\*\*\*  
 18:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 18:30 Erdsauna \*\*  
 sauna seminterrata \*\*  
 earth sauna \*\*  
 19:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 19:30 Dampfbad  
 bagno purificante  
 Steam bath  
 20:00 Blocksauna \*\*  
 21:00 Blocksauna \*\*

**Sonntag**  
**Domenica**  
**Sunday**

11:00 Blocksauna \*\*  
 11:30 Erdsauna \*\*  
 sauna seminterrata \*\*  
 earth sauna \*\*  
 13:00 Blocksauna \*\*  
 14:00 Blocksauna \*\*  
 14:30 Bio-Dampfbad  
 Bagno di vapore Bio  
 Bio steam bath  
 15:00 Blocksauna \*\*  
 15:30 Blocksauna  
*der stille Aufguss*  
*l'Aufguss silenzioso*  
*the quiet Aufguss*  
 15:30 Wikisauna \*\*\*\*  
 16:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:30 Erdsauna \*\*  
 sauna seminterrata \*\*  
 earth sauna \*\*  
 18:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 18:30 Wikisauna \*\*\*\*  
 19:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 19:30 Dampfbad  
 bagno purificante  
 Steam bath  
 20:00 Blocksauna \*\*  
 21:00 Blocksauna \*\*

**Feiertage**  
**Giorni festivi**  
**Holidays**

11:00 Blocksauna \*\*  
 11:30 Erdsauna \*\*  
 sauna seminterrata \*\*  
 earth sauna \*\*  
 13:00 Blocksauna \*\*  
 14:00 Blocksauna \*\*  
 14:30 Bio-Dampfbad  
 Bagno di vapore Bio  
 Bio steam bath  
 15:00 Blocksauna \*\*  
 15:30 Blocksauna  
*der stille Aufguss*  
*l'Aufguss silenzioso*  
*the quiet Aufguss*  
 16:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:00 Blocksauna \*\*\*  
 17:30 Wikisauna \*\*\*\*  
 18:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 18:30 Erdsauna \*\*  
 sauna seminterrata \*\*  
 earth sauna \*\*  
 19:00 Blocksauna \*\*\*\*  
 19:30 Dampfbad  
 bagno purificante  
 Steam bath  
 20:00 Blocksauna \*\*  
 21:00 Blocksauna \*\*

<b>Blocksauna: 8x</b>
<b>Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 1x</b>
<b>Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x</b>
<b>Wikisauna: 1x</b>
<b>stiller Aufguss, Aufguss silenzioso, quiet Aufguss: 1x</b>

<b>Blocksauna: 10x</b>
<b>Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x</b>
<b>Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x</b>
<b>Wikisauna: 1x</b>
<b>stiller Aufguss, Aufguss silenzioso, quiet Aufguss: 1x</b>

<b>Blocksauna: 10x</b>
<b>Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x</b>
<b>Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x</b>
<b>Wikisauna: 2x</b>
<b>stiller Aufguss, Aufguss silenzioso, quiet Aufguss: 1x</b>

<b>Blocksauna: 10x</b>
<b>Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x</b>
<b>Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x</b>
<b>Wikisauna: 1x</b>
<b>stiller Aufguss, Aufguss silenzioso, quiet Aufguss: 1x</b>