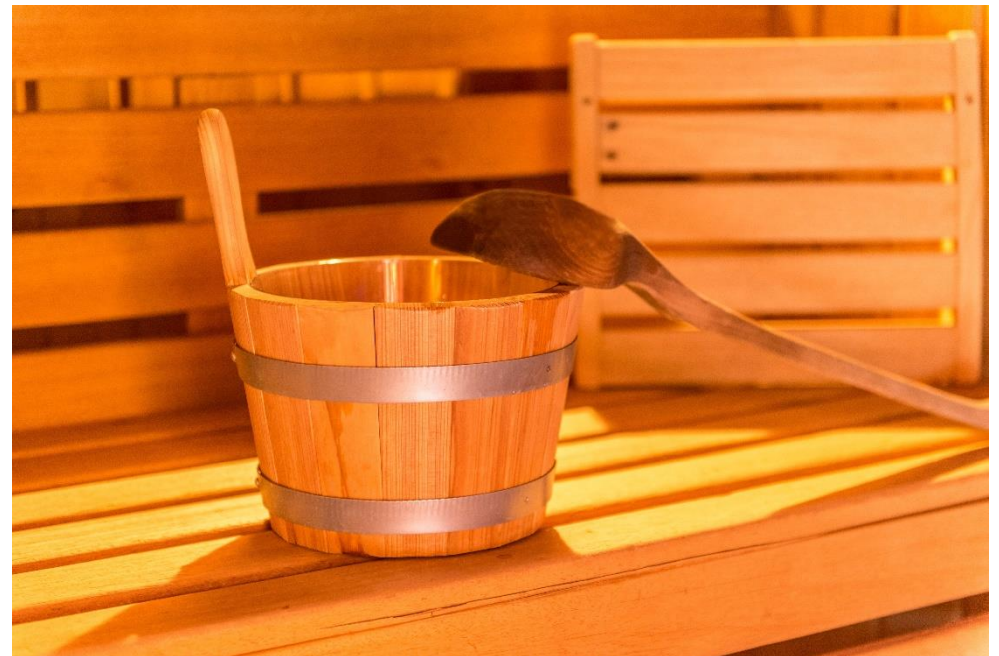


AUFGUSS

Programm - programma – program



Ab / dal / from

18.07.2022

**Montag – Freitag
Lunedì – Venerdì
Monday - Friday**

14:00 Blocksauna **
14:30 Bio-Dampfbad
Bagno di vapore Bio
Bio steam bath
15:00 Blocksauna **
15:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
16:00 Blocksauna ***
17:00 Blocksauna ***
18:00 Blocksauna ****
18:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
19:00 Blocksauna ****
19:30 Dampfbad
bagno purificante
Steam bath
20:00 Blocksauna **
21:00 Blocksauna **

**Samstag
Sabato
Saturday**

11:00 Blocksauna **
11:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
13:00 Blocksauna **
14:00 Blocksauna **
14:30 Bio-Dampfbad
Bagno di vapore Bio
Bio steam bath
15:00 Blocksauna **
16:00 Blocksauna ***
17:00 Blocksauna ***
18:00 Blocksauna ****
18:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
19:00 Blocksauna ****
19:30 Dampfbad
bagno purificante
Steam bath
20:00 Blocksauna **
21:00 Blocksauna **

**Sonntag
Domenica
Sunday**

11:00 Blocksauna **
11:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
13:00 Blocksauna **
14:00 Blocksauna **
14:30 Bio-Dampfbad
Bagno di vapore Bio
Bio steam bath
15:00 Blocksauna **
16:00 Blocksauna ***
17:00 Blocksauna ***
17:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
18:00 Blocksauna ****
19:00 Blocksauna ****
19:30 Dampfbad
bagno purificante
Steam bath
20:00 Blocksauna **
21:00 Blocksauna **

**Feiertage
Giorni festivi
Holidays**

11:00 Blocksauna **
11:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
13:00 Blocksauna **
14:00 Blocksauna **
14:30 Bio-Dampfbad
Bagno di vapore Bio
Bio steam bath
15:00 Blocksauna **
16:00 Blocksauna ***
17:00 Blocksauna ***
17:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **
18:00 Blocksauna ****
19:00 Blocksauna ****
19:30 Dampfbad
bagno purificante
Steam bath
20:00 Blocksauna **
21:00 Blocksauna **

<p>Blocksauna: 8x Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x</p>	<p>Blocksauna: 10x Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x</p>	<p>Blocksauna: 10x Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x</p>	<p>Blocksauna: 10x Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x</p>
--	---	---	---

* Entspannung / rilassamento / relax
** normale / normale
*** heiß / caldo / hot
**** superheiß und dauert länger als 15 Minuten
extra caldo con una durata oltre i 15 minuti
extra hot and takes more than 15 minutes