

AUFGUSS

Programm - programma – program



Ab / dal / from

01.04.2023

**Montag – Freitag
Lunedì – Venerdì
Monday - Friday**

14:00 Blocksauna **
 14:30 Bio-Dampfbad
 Bagno di vapore Bio
 Bio steam bath
 15:00 Blocksauna **
 16:00 Blocksauna ***
 17:00 Blocksauna ***
 18:00 Blocksauna ****
 18:30 Erdsauna **
 sauna seminterrata **
 earth sauna **
 19:00 Blocksauna ****
 19:30 Dampfbad
 bagno purificante
 Steam bath
 20:00 Blocksauna **
 21:00 Blocksauna **

**Samstag
Sabato
Saturday**

11:00 Blocksauna **
 11:30 Erdsauna **
 sauna seminterrata **
 earth sauna **
 13:00 Blocksauna **
 14:00 Blocksauna **
 14:30 Bio-Dampfbad
 Bagno di vapore Bio
 Bio steam bath
 15:00 Blocksauna **
 16:00 Blocksauna ***
 16:30 Wikisauna ****
 17:00 Blocksauna ***
 18:00 Blocksauna ****
 18:30 Erdsauna **
 sauna seminterrata **
 earth sauna **
 19:00 Blocksauna ****
 19:30 Dampfbad
 bagno purificante
 Steam bath
 20:00 Blocksauna **
 21:00 Blocksauna **

**Sonntag
Domenica
Sunday**

11:00 Blocksauna **
 11:30 Erdsauna **
 sauna seminterrata **
 earth sauna **
 13:00 Blocksauna **
 14:00 Blocksauna **
 14:30 Bio-Dampfbad
 Bagno di vapore Bio
 Bio steam bath
 15:00 Blocksauna **
 15:30 Wikisauna ****
 16:00 Blocksauna ***
 17:00 Blocksauna ***
 17:30 Erdsauna **
 sauna seminterrata **
 earth sauna **
 18:00 Blocksauna ****
 18:30 Wikisauna ****
 19:00 Blocksauna ****
 19:30 Dampfbad
 bagno purificante
 Steam bath
 20:00 Blocksauna **
 21:00 Blocksauna **

**Feiertage
Giorni festivi
Holidays**

11:00 Blocksauna **
 11:30 Erdsauna **
 sauna seminterrata **
 earth sauna **
 13:00 Blocksauna **
 14:00 Blocksauna **
 14:30 Bio-Dampfbad
 Bagno di vapore Bio
 Bio steam bath
 15:00 Blocksauna **
 15:30 Wikisauna ****
 16:00 Blocksauna ***
 17:00 Blocksauna ***
 18:00 Blocksauna ****
 18:30 Erdsauna **
 sauna seminterrata **
 earth sauna **
 19:00 Blocksauna ****
 19:30 Dampfbad
 bagno purificante
 Steam bath
 20:00 Blocksauna **
 21:00 Blocksauna **

Blocksauna: 8x Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 1x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x	Blocksauna: 10x Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x Wikisauna: 1x	Blocksauna: 10x Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x Wikisauna: 2x	Blocksauna: 10x Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x Wikisauna: 1x
---	---	---	---

* Entspannung / rilassamento / relax
 ** normale / normale
 *** heiß / caldo / hot
 **** superheiß und dauert länger als 15 Minuten
 extra caldo con una durata oltre i 15 minuti
 extra hot and takes more than 15 minutes