

# AUFGUSS

Programm - programma – program



Ab / dal / from

01.10.2023

**Montag – Freitag  
Lunedì – Venerdì  
Monday - Friday**

14:00	Blocksauna **
14:30	Bio-Dampfbad Bagno di vapore Bio Bio steam bath
14:30	Erdsauna** Sauna seminterrata ** earth sauna **
15:00	Blocksauna **
15:30	Erdsauna** Sauna seminterrata ** earth sauna **
16:00	Blocksauna ***
17:00	Blocksauna ***
17:30	Wikisauna ****
18:00	Blocksauna ****
18:30	Erdsauna ** sauna seminterrata ** earth sauna **
18:30	Wikisauna ****
19:00	Blocksauna ****
19:30	Dampfbad bagno purificante Steam bath
20:00	Blocksauna **
21:00	Blocksauna **

**Samstag  
Sabato  
Saturday**

11:00	Blocksauna **
11:30	Erdsauna ** sauna seminterrata ** earth sauna **
13:00	Blocksauna **
13:30	Wikisauna ****
14:00	Blocksauna **
14:30	Bio-Dampfbad Bagno di vapore Bio Bio steam bath
15:00	Blocksauna **
16:00	Blocksauna ***
16:30	Wikisauna ****
17:00	Blocksauna ***
17:30	Wikisauna ****
18:00	Blocksauna ****
18:30	Erdsauna ** sauna seminterrata ** earth sauna **
19:00	Blocksauna ****
19:30	Dampfbad bagno purificante Steam bath
20:00	Blocksauna **
21:00	Blocksauna **

**Sonntag  
Domenica  
Sunday**

11:00	Blocksauna **
11:30	Erdsauna ** sauna seminterrata ** earth sauna **
13:00	Blocksauna **
13:30	Wikisauna ****
14:00	Blocksauna **
14:30	Bio-Dampfbad Bagno di vapore Bio Bio steam bath
15:00	Blocksauna **
15:30	Wikisauna ****
16:00	Blocksauna ***
17:00	Blocksauna ***
17:30	Erdsauna ** sauna seminterrata ** earth sauna **
18:00	Blocksauna ****
18:30	Wikisauna ****
19:00	Blocksauna ****
19:30	Dampfbad bagno purificante Steam bath
20:00	Blocksauna **
21:00	Blocksauna **

**Feiertage  
Giorni festivi  
Holidays**

11:00	Blocksauna **
11:30	Erdsauna ** sauna seminterrata ** earth sauna **
13:00	Blocksauna **
13:30	Wikisauna ****
14:00	Blocksauna **
14:30	Bio-Dampfbad Bagno di vapore Bio Bio steam bath
15:00	Blocksauna **
15:30	Wikisauna ****
16:00	Blocksauna ***
17:00	Blocksauna ***
17:30	Wikisauna ****
18:00	Blocksauna ****
18:30	Erdsauna ** sauna seminterrata ** earth sauna **
19:00	Blocksauna ****
19:30	Dampfbad bagno purificante Steam bath
20:00	Blocksauna **
21:00	Blocksauna **

<b>Blocksauna: 8x</b> <b>Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 3x</b> <b>Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x</b> <b>Wikisauna: 2x</b>	<b>Blocksauna: 10x</b> <b>Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x</b> <b>Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x</b> <b>Wikisauna: 3x</b>	<b>Blocksauna: 10x</b> <b>Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x</b> <b>Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x</b> <b>Wikisauna: 3x</b>	<b>Blocksauna: 10x</b> <b>Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x</b> <b>Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x</b> <b>Wikisauna: 3x</b>
---	--	--	--

\* Entspannung / rilassamento / relax  
 \*\* normale / normale  
 \*\*\* heiß / caldo / hot  
 \*\*\*\* superheiß und dauert länger als 15 Minuten  
 extra caldo con una durata oltre i 15 minuti  
 extra hot and takes more than 15 minutes