

GLI ANGELI DELL'ACQUA  
DIE ENGEL DES WASSER

**FIN**  
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
NUOTO

DIVENTA  
**ASSISTENTE  
BAGNANTI**

PER PISCINA, ACQUE INTERNE E MARE

WERDE  
**BADEMEISTER**  
FÜR SCHWIMMBAD, SEEN UND MEER



IL BREVETTO È RICONOSCIUTO DALLA INTERNATIONAL LIFE SAVING ED È VALIDO IN EUROPA E NEL MONDO (NEI 113) PAESI ADERENTI ALLA I.L.S.  
DER BADEMEISTERTITEL IST VON INTERNATIONAL LIFE SAVING ANERKANNT UND IST IN EUROPA UND IN DEN MITGLIEDSSTAATEN (113) VON I.L.S. GÜLTIG

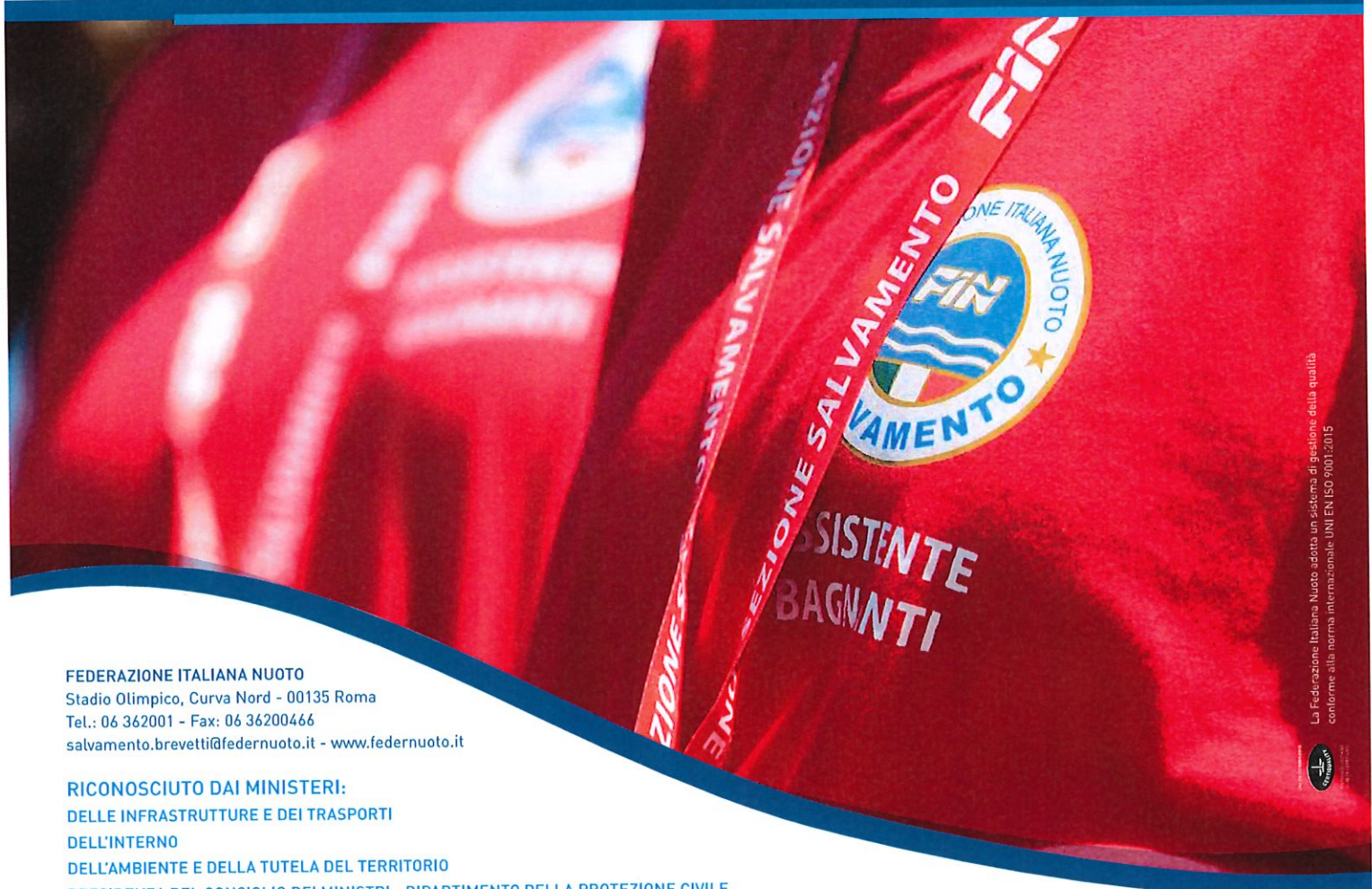
Inizio corso Test Domenica/Sonntag 07.07.2024 ore 18:00 Uhr

Inizio corso - Kursanfang Domenica/Sonntag 14.07.2024

Presso Piscina coperta - Hallenbad Cron4 - Im Gelände, 26 - 39031 Brunico - Bruneck (BZ)

E-mail roberto.gruppillo@alice.it finsalvamento.bz@gmail.com

Telefono 338 22 78 200 Roberto  
331 37 53 802 Luca



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
Stadio Olimpico, Curva Nord - 00135 Roma  
Tel.: 06 362001 - Fax: 06 36200466  
salvamento.brevettii@federnuoto.it - www.federnuoto.it

RICONOSCIUTO DAI MINISTERI:  
DELLE INFRASTRUTTURE E DEI TRASPORTI  
DELL'INTERNO  
DELL'AMBIENTE E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO  
PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI - DIPARTIMENTO DELLA PROTEZIONE CIVILE

La Federazione Italiana Nuoto adotta un sistema di gestione della qualità  
conforme alla norma internazionale UNI EN ISO 9001:2015







## “Bademeisterkurs” P-Professional des italienischen Schwimmverbandes Jahr 2024

Am **Sonntag, den 07. Juli 2024** um **18:00 Uhr**, findet die Aufnahmeprüfung für den F.I.N. Bademeisterkurs im Hallenbad „Cron4“, Sportzone Im Gelände 26, 39031 Bruneck/Reischach (BZ) statt.

Die Aufnahmeprüfung ist kostenlos, der Bewerber muss lediglich seine Daten (**Vor- und Nachname sowie Geburtsdatum**) bis spätestens Samstag, den 06. Juli 2024 per E-Mail an [roberto.gruppillo@alice.it](mailto:roberto.gruppillo@alice.it) oder [finsalvamento.bz@gmail.com](mailto:finsalvamento.bz@gmail.com) übermitteln.

Bei der Aufnahmeprüfung wird überprüft, ob der Kandidat folgende Fertigkeiten beherrscht:

- Kopfsprung aus einer Höhe von mindestens einem Meter über dem Wasserspiegel.
- verschiedene Schwimmtechniken (Kraul, Brust, Rücken)
- eine Strecke von mindestens 10 Metern tauchen
- für mindestens 20 Sekunden ausschließlich mit Bewegung der Beine, eine vertikale Position im Wasser zu halten, wobei Hände und Kopf über dem Wasser bleiben müssen.

Um am Kurs teilnehmen zu können, muss der Kandidat folgende Unterlagen mitbringen:

- Anfrageformular der FIN für die Teilnahme am Kurs.
- Kopie eines gültigen Personalausweises, bei nicht EU-Bürgern auch die Kopie der Aufenthaltsgenehmigung
- Kopie der Sanitätskarte bzw. der Steuernummerkarte
- Ein ärztliches Zeugnis (Sportmedizin oder Hausarzt) das bestätigt, dass der Kandidat die Sportart Schwimmen ausüben kann.

*Anti Covid Bestimmungen:*

*für die Teilnahme an der Aufnahmeprüfung, sowie für den Besuch des Bademeisterkurses der F.I.N., gelten die aktuellen Anti-Covid-Regelungen.*

### **Nachfolgend einige allgemeine Informationen:**

Der Italienische Schwimm-Verband – Federazione Italiana Nuoto - organisiert Kurse für die Ausbildung zum Beruf des F.I.N. „Bademeisters“

Der Kurs dauert etwa zwei Monate, findet hauptsächlich am Sonntag abends statt und endet mit einer Abschlussprüfung.

Der Kurs für Bademeister richtet sich an Personen, die mit Beginn des Kurses das 16. Lebensjahr erreicht haben und nicht älter 65 Jahre sind.

Ausgebildet und befähigt vom Italienischen Schwimmverband – Sektion Rettungsschwimmen, ist der "Bademeister" für die Sicherheit der Badegäste in Schwimmbädern, Badeseen und Strandbädern (Meer) zuständig.

Die in der Ausbildung erworbenen Fähigkeiten der zukünftigen FIN „Bademeister“ machen ihn zum Experten für Wassersicherheit und Spezialisten bei Rettungseinsätzen mit Ertrinkenden, einschließlich der Ausübung der Ersten Hilfe sowie die Anwendung des Defibrillators bei Erstickung und Herzstillstand.

Der Kurs beinhaltet Themen zur Vorbeugung von Unfällen, Schwimm- und Rettungstechniken, Erste Hilfe und Einsatz von Defibrillatoren.



Natürlich ist der Bademeisterausweis vor allem eine Möglichkeit, in Badeanstalten in Italien, Europa und weltweit in den 113 I.L.S. (International Life Saving) anerkannten Ländern zu arbeiten, sowie eine persönliche Bereicherung, die im täglichen Leben nützlich ist.

Nach bestandener Abschlussprüfung werden drei Zertifikate / Qualifikationen ausgestellt:

- der Bademeisterausweis für Schwimmbäder
- das BLSD-Zertifikat (Defibrillatoren)
- Erste-Hilfe-Zertifikat (D.M. 388/03)

Die Teilnahmegebühr für den Professional-Bademeister „P“ (Piscina-Schwimmbad) beträgt **349,00 €**.

**Athleten und Schwimmlehrer/trainer der FIN**, können am SPECIAL FIN-Kurs teilnehmen, wenn sie eine der folgenden Anforderungen erfüllen:

- Beim italienischen Schwimmverband als Schwimmlehrer bzw. Trainer angemeldet sein
- seit mindestens 4 Jahren als Wettkampfschwimmer beim Verband der FIN gemeldet sind bzw. waren
- FIN-Masterschwimmer sein, der seit mindestens 4 Jahren aktiv ist
- Zertifizierung über die Rettungsfähigkeiten der 3. Klasse „Abilità al Salvamento di 3° Grado“

Die Teilnahmegebühr für den **SPECIAL FIN** Bademeister „P“ (Piscina-Schwimmbad) beträgt **249,00 €**.

Die Bademeister können, sobald sie die P-Qualifikation (Schwimmbad) bestanden haben, die IP-Qualifikation (Binnengewässer, Seen, Flüsse) oder die MIP-Qualifikation (Meer, offenes Gewässer) erwerben, indem sie an einem zusätzlichen Kurs teilnehmen.

Für Informationen und Anmeldung wenden Sie sich an folgende Adresse:

- Email: [roberto.gruppillo@alice.it](mailto:roberto.gruppillo@alice.it) oder [finsalvamento.bz@gmail.com](mailto:finsalvamento.bz@gmail.com)
- Mobil.: 338/2278200 - Roberto Gruppillo - Cheftrainer Rettungsschwimmen F.I.N.;
  - 331/3753802 – Luca Felisatti – Regionaler Koordinator F.I.N. - Südtirol - Sektor Rettung.

## Didaktisches Programm und Prüfungen

Die Kurstätigkeit ist wie folgt vorgesehen:

19 Stunden und 40 Minuten Theorie auf der online Plattform der FIN  
14 Stunden Frontal Theorieunterricht  
12 Stunden Praxisunterricht  
10 Stunden Praktikum

Für die Teilnehmer, welche im Besitz der **Special FIN** Voraussetzungen sind:

19 Stunden und 40 Minuten Theorie auf der online Plattform der FIN  
14 Stunden frontalen Theorieunterricht  
6 Stunden Praxisunterricht  
10 Stunden Praktikum.

### Die Ausbildung endet mit folgenden Prüfungen:

- Mündlichen Prüfung über den theoretischen Teil und Inhalte des Unterrichts;
  - Theoretische und praktische Prüfung über die Inhalte zum Thema Erste Hilfe (dazu gehören auch die Vorführung der Wiederbelebensmaßnahmen an einer Puppe).
  - Praktische Schwimmprüfung
- a. Kopfsprung und 100 m Kraul schwimmen in weniger als 1'40" (Schwimmbrille erlaubt);
  - b. 50 m in höchstens 1'25" wie folgt zu schwimmen:  
Bademeistersprung, 25 m Anschwimmen Kraul mit dem Kopf über Wasser, Bergung einer Übungspuppe in einer Tiefe von mindestens 1,5 m, Transport von 25 m mit einem der anwendbaren Transportgriffe sowie Bergung des Opfers aus dem Wasser (Schwimmbrille nicht erlaubt).
  - c. 100 m Transport der Puppe mit folgenden Transporttechniken:  
Der Kandidat ist mit einer Übungspuppe im Wasser und muss folgende Rettungsgriffe anwenden  
12,5 m - müder Schwimmer  
12,5 m - Kopfgriff  
12,5 m - Achselgriff / Brustgriff  
12,5 m - Over  
Danach zieht der Kandidat die zuvor am Beckenrand bereitgestellten Flossen an und setzt mit folgenden Techniken fort:  
25 m Achselgriff mit Flossen  
25 m Kopfgriff mit Flossen.
  - d. Mindestens 25m Streckentauchen, wobei drei Objekte gesammelt werden, müssen, die in einem Abstand von etwa 5 m voneinander in einer Mindesttiefe von 1,35 m positioniert sind.

### **Achtung:**

**Der Eintrittspreis für das Schwimmbad ist in den Kosten für den Rettungsschwimmerkurs nicht enthalten.**





## Corso P-Professional “Assistenti Bagnanti” Federazione Italiana Nuoto anno 2024

**Domenica 07 luglio 2024**, alle ore **18:00**, presso la piscina coperta “Cron4”, zona sportiva Im Gelände 26, 39031 Brunico/Riscone (BZ), si svolgerà la prova di ammissione per il corso di Assistente Bagnanti della Federazione Italiana Nuoto, organizzato dal Comitato F.I.N. – Alto Adige – Settore Salvamento.

La prova di ammissione è gratuita, occorre solamente comunicare i propri dati (**nome, cognome e data di nascita**) via mail a [roberto.gruppillo@alice.it](mailto:roberto.gruppillo@alice.it) o [finsalvamento.bz@gmail.com](mailto:finsalvamento.bz@gmail.com) entro e non oltre sabato 06 luglio 2024.

Alla prova di ammissione il candidato deve dimostrare di saper:

- eseguire un tuffo dall'altezza di almeno un metro sul livello dell'acqua;
- dimostrare padronanza con vari stili di nuoto (stile libero, stile rana, stile dorso);
- immergersi per almeno 10 metri in apnea subacquea;
- mantenere una posizione verticale in acqua con le mani e il capo fuori dall'acqua, utilizzando quindi solo il movimento degli arti inferiori, per almeno 20 secondi.
- 

Per partecipare al corso il candidato deve consegnare la seguente **documentazione**:

- Domanda di iscrizione al corso su apposito modulo FIN
- copia di un documento di identità in corso di validità, per i cittadini extracomunitari anche la copia del permesso di soggiorno.
- copia del codice fiscale o della tessera sanitaria nazionale
- un certificato medico di idoneità all'attività sportiva (agonistica e non) che confermi che il candidato può praticare lo sport del nuoto

*Disposizioni anti Covid:*

*per accedere in piscina, partecipare alla prova di ammissione ed al corso Assistente Bagnanti F.I.N., saranno applicate le disposizioni anti Covid attualmente in vigore.*

### **Di seguito alcune informazioni di massima:**

La Federazione Italiana Nuoto, organizza i corsi di formazione per la qualifica e l'abilitazione alla professione di Assistente Bagnanti F.I.N.

La durata del corso è di due mesi, (vedi programma) si svolge di domenica sera, e termina con un esame finale.

Il corso per Assistenti Bagnanti è rivolto a persone, che al momento della domanda di iscrizione, ha un'età compresa fra i 16 e i 65 anni.

Formato e abilitato dalla *FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO* - Sezione Salvamento, l'*ASSISTENTE BAGNANTI* è lo specialista che veglia sulla sicurezza di chi frequenta piscine, laghi e mare.

Le competenze acquisite nella formazione consentiranno ai futuri "Assistenti Bagnanti" FIN di essere esperti di sicurezza in acqua, specialisti in operazioni di salvataggio di chi si trova in situazione di pericolo, compresa la pratica del primo soccorso e uso del defibrillatore in caso di asfissia e arresto cardiaco.

Il corso include argomenti sulla prevenzione degli incidenti, tecniche di nuoto e di salvataggio, primo soccorso e uso del defibrillatore.



Naturalmente il brevetto costituisce soprattutto un'opportunità di un lavoro presso gli stabilimenti balneari in Italia, in Europa e nel mondo nei 113 paesi riconosciuti dall' I.L.S. (International Life Saving), oltre che costituire un arricchimento personale utile nella vita quotidiana.

Al superamento della prova di uscita del corso è prevista l'erogazione di tre certificati/abilitazioni:

- il brevetto professionale di Assistente Bagnanti per Piscine,
- l'attestato di Esecutore BLSD (defibrillatore)
- l'attestato di addetto al primo soccorso aziendale (D.M. 388/03).

La quota di partecipazione al corso Assistente Bagnanti Professional - P (piscina) è di **349 euro**.

Gli agonisti e i tecnici FIN, per poter partecipare al corso specifico SPECIAL FIN devono soddisfare uno dei seguenti requisiti

- essere un tesserato FIN in un ruolo tecnico con brevetto in corso di validità;
- essere stato atleta tesserato FIN agonista per almeno 4 stagioni sportive nelle ultime 10;
- essere un tesserato FIN master in attività da almeno 4 stagioni sportive;
- essere in possesso dell'attesto di Abilità al Salvamento di 3° Grado.

La quota di partecipazione al corso SPECIAL FIN Assistente Bagnanti P (piscina) è di **249 euro**.

Gli Assistenti Bagnanti una volta in possesso della qualifica P (piscina) possono ottenere la qualifica IP (acque interne, laghi, fiumi) o MIP (mare, acque libere) frequentando un corso integrativo.

Per informazioni e iscrizioni al corso Assistente Bagnanti F.I.N. contattare i seguenti recapiti:

- via mail: [roberto.gruppillo@alice.it](mailto:roberto.gruppillo@alice.it) o [finsalvamento.bz@gmail.com](mailto:finsalvamento.bz@gmail.com)
- via tel.: 338/2278200 - Roberto Gruppillo - Allenatore Capo di Nuoto per Salvamento F.I.N.;
  - 331/3753802 – Luca Felisatti – Coordinatore Regionale F.I.N. – Settore Salvamento.

### **Programma Didattico ed Esami Finali**

Le attività del corso sono pianificate come segue:

19 ore e 40 minuti di teoria sulla piattaforma online  
14 ore di lezione teoriche frontali  
12 ore di lezioni pratiche e  
10 ore di tirocinio.



Per i candidati in possesso dei requisiti per partecipare al corso special FIN:  
19 ore e 40 minuti di teoria sulla piattaforma online  
14 ore di lezione teoriche frontali  
6 ore di lezioni pratiche e  
10 ore di tirocinio.

#### La formazione si conclude con i seguenti esami:

- Esame orale relativo alla parte teorica e sui contenuti delle lezioni;
- Esame teorico e pratico sui contenuti del primo soccorso (con dimostrazione delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare e uso del defibrillatore su manichino).
- Esame pratico di nuoto.

La prova pratica consiste in:

- a) Tuffo di testa e 100mt a crawl (stile libero) in meno di 1'40" (occhialini ammessi );
- b) nuotare 50mt in almeno 1'25" come segue:  
Ingresso in acqua senza immersione del capo, 25 mt nuotati a crawl testa alta, quindi recupero di un figurante ad una profondità di almeno 1.5mt, trasporto di 25 metri con una presa libera tra quella codificate ed estrazione dall'acqua del pericolante stesso (occhialini non ammessi).
- c) 100 mt di trasporto del manichino con le seguenti tecniche di trasporto codificate:  
Il candidato si trova in acqua con un figurante ed esegue:  
12,5 mt – nuotatore stanco  
12,5 mt – presa a due mani al capo  
12,5 mt – presa al petto sotto ascellare  
12,5 mt – presa sopra ascellare con nuotata ad over  
Dopo di che il candidato calza le pinne precedentemente predisposte a bordo vasca e percorre:  
25 mt trasporto sopra ascellare con le pinne  
25 mt trasporto a due mani al capo con le pinne
- d) Tuffo di testa e almeno 25 metri in apnea raccogliendo tre oggetti posizionati a circa 5 mt di distanza uno dall'altro ad una profondità minima di 1.35 mt.

### **ATTENZIONE:**

**Il prezzo dell'ingresso in piscina non è incluso nel costo del corso di assistente bagnanti.**





<b>Corso orari salvamento – Assistente Bagnante - programma 2024 Cron 4 -</b> <b>Lezioni online – Piattaforma FIN: 19 ore e 40 minuti</b> <b>teoriche Cron 4: 14 ore</b> <b>Acquatiche Cron4: 12 ore</b>	<b>Kursprogramm - Rettungsschwimmen - 2024 Cron 4</b> <b>Online-Kurs FIN: 19 Stunden 40 Minuten</b> <b>- Theorie Cron4: 14 Stunden</b> <b>Wassertechnik Cron4: 12 Stunden</b>
---	--

Lezione	Data Datum	Orario Uhrzeit	Luogo Ort	Argomento	Themen	Relatore Referent
0	Domenica Sonntag 07/07/	18:00	Piscina Cron 4	<b>Esame d'ammissione:</b> Eseguire un tuffo dall'altezza di almeno un metro sul livello dell'acqua. Dimostrare padronanza con vari stili di nuoto (stile libero, stile rana, stile dorso). Percorrere almeno 10 metri in apnea subacquea. Mantenere una posizione verticale in acqua con le mani e il capo fuori dall'acqua, utilizzando quindi solo il movimento degli arti inferiori, per almeno 20 secondi.	<b>Aufnahmeprüfung:</b> einen Kopfsprung aus einer Höhe von mindestens einem Meter über der Wasseroberfläche ausführen. Beherrschung verschiedener Schwimmstile (Kraul, Brustschwimmen, Rückenschwimmen); Mindestens 10 Meter unter Wasser tauchen; Mindestens 20 Sekunden lang die Hände und den Kopf senkrecht im Wasser halten und dabei nur die Bewegungen der unteren Gliedmaßen einsetzen.	Felisatti - Gruppillo
1	Domenica Sonntag 14.07	08:00-18.00 Pausa 13:00 – 14:30	Aula Piscina Cron 4	<b>Il Salvamento della F.I.N. – L'Assistente Bagnanti</b> <b>Pomeriggio - Operazione di gestione della sorveglianza</b>	Rettung F.I.N Der Bademeister <b>Nachmittag</b> Management der Überwachung Standortbezogene Umweltaspekte	Felisatti – Gruppillo

					Wasserrettung und 2 Stunden Schwimmunterricht	
2	Domenica Sonntag 21.07	18:00 – 20:00	Piscina Cron 4	Considerazioni ambientali specifiche del luogo di azione: Salvataggio acquatico e lezione di NUOTO 2 ore	Verbesserung des Rettungsschwimmens und des Brust- und Rückenschwimmens. Tauch- und Rettungstechniken	Gruppillo
3	Domenica Sonntag 28.07	18:00 – 20:00	Piscina Cron 4	Perfezionamento nuotata salvamento e stile rana / rana dorsale I tuffi, le nuotate per salvamento L'entrata in acqua e l'approccio con pericolante: L'avvicinamento e preparazione al trasporto. Esercitazione apnea	Eintauchen in das Wasser und Annäherung an den Verunglückten / das Opfer. Annäherung und Transportvorbereitung. Apnoe-Übung	Gruppillo
4	Domenica Sonntag 04.08	18:00 – 20:00	Piscina Cron 4	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo Esercitazione nuoto (400 m stile libero continuato)	Die Unterwasserphase, Tauchtechnik, Abtauchen zum Beckenboden Schwimmübung (400 m Freistil)	Gruppillo
5	Domenica Sonntag 11.08	18:00 – 20:00	Piscina Cron 4	Le Prese di Trasporto e di liberazione Con pericolante collaborativo e le prese di bloccaggio con pericolante incosciente	Transportschwimmen. Griff- und Befreiungstechniken. Bewusste, kooperative Person und Transport - Immobilisierungstechniken.	Gruppillo
6	Domenica Sonntag 18.08	18:00 – 20:00	Piscina Cron 4	Il soccorso acquatico con attrezzatura di salvataggio (asta, salvagente): esercitazioni di soccorso. I trasporti a terra (a pompiere, a sella), trasporti in acqua dei traumatizzati (blocco al mento o alla testa) Simulazioni di azioni di salvataggio	Wasserrettung mit Rettungsausrüstung (Holzstange, Rettungsring). Rettungsübungen. Bodentransport (Feuerwehrmann), Wassertransporte von Traumatisierten (Kinn- oder Kopfblock) Simulation von Rettungseinsätzen	Gruppillo
7	Domenica Sonntag 25.08	18:00 – 20:00	Piscina Cron 4	Trasporto in emergenza del traumatizzato con ausili di soccorso e trasporti a braccio <input type="checkbox"/> La tavola spinale: utilizzo di ambienti acquatici. Interventi di soccorso per annegamenti, traumi ed emorragie.	Notfalltransport der verletzten Person mit Rettungshilfen und Armtransporten.  Das Rettungs-Wirbelsäulenbrett: Einsatz im Wasser Rettungseinsätze bei Ertrinken, Trauma und Blutungen	Gruppillo

				<input type="checkbox"/> Manovre per la distruzione delle vie aeree in acqua. L' entrata in acqua e l'approccio con pericolante: L' avvicinamento e preparazione al trasporto. Esercitazione esami	Manöver zum Freimachen der Atemwege im Wasser Eintritt ins Wasser und Annäherung an das Opfer. Annäherung und Vorbereitung zum Transport. Prüfungen - Übungen	
8	Domenica Sonntag 01.09	18:00 – 20:00	Piscina Cron 4			Gruppiello
A scelta del candidato Piattaforma online FIN (19 ore e 40 minuti) Teoria salvataggio acquatico Wahl des Ausbilders Online-Plattform FIN (19 Stunden 40 Minuten) Theorie der Wasserrettung						
	Domenica Sonntag 08.09	14:00	Piscina Cron 4	- Esame scritto 30 m - Esame orale - Esame Pratico	Schriftliche Prüfung 30 m Mündliche Prüfung Abschlussprüfung	Commissione - Kommission

Allenatore Capo Nuoto e nuoto di Salvamento della F.I.N. – Der Chef - Rettungstrainer der F.I.N.

Gruppiello Roberto

**INFO**

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Il programma del corso può subire all'interno delle lezioni acquatiche delle variazioni per esigenze/necessità di adattamento e/o di adeguamento.</li> <li>- Tutte le lezioni verranno svolte presso la piscina Cron 4 via Im Gelände 24, Riscione, 39031 Brunico (BZ)</li> <li>- Portarsi le pinne "corte" da nuoto durante il corso.</li> <li>- Senza il certificato medico non si accede al corso</li> <li>- <b>Le due lezioni del medico/istruttore verranno ancora tempestivamente comunicate.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Das Kursprogramm kann aufgrund von Anpassungserfordernissen innerhalb der Wasserausbildung geändert werden.</li> <li>- Alle Kurse finden im Schwimmbad Cron 4 in Reischach, Im Gelände 24, 39031 Bruneck (BZ) statt.</li> <li>- Kurze Schwimmflossen zum Rettungskurs mitbringen.</li> <li>- Ohne ärztliches Attest können Sie nicht am Kurs teilnehmen.</li> <li>- <b>Die zwei Vorträge des Arztes/Instruktur werden noch rechtzeitig bekannt gegeben.</b></li> </ul>
---	---

