

Silva Plankensteiner



© Dieses Bild ist urheberrechtlich geschützt.
© Questa immagine è protetta da diritto d'autore.
© This image is protected by copyright.

Die Dorn – Breuss Massage

Il massaggio Dorn – Breuss



Die Dorn - Breuss Massage:

Die Dorn-Behandlung:

Durch einseitige Belastungen im Alltag - im Sport und Beruf- wie z. B. langes Sitzen, schiefe Körperhaltung oder Unfälle kommt es oft zu einer Verschiebung der Rückenwirbel. Die Folge: die Wirbel drücken auf Nerven, wodurch Schmerzen und Energieblockaden sowie sekundäre Beschwerden in Organen und anderen Körperregionen entstehen können.

Als erstes wird bei der Dorn-Behandlung die Beinlängendifferenz korrigiert, indem das Kreuzbein und das Becken wieder in ihre Normalstellung gebracht werden - Beckenschiefstände sind oft die Ursache für Wirbelverschiebungen. Anschließend werden die blockierten Wirbel durch gezielte Griffe unter Bewegung des Kunden wieder in ihre ursprüngliche Position gebracht.

Die Breuss Massage:

Bei der Breuss Massage handelt es sich um eine Massagetechnik zur Entlastung der Bandscheiben mit gleichzeitiger Tiefenentspannung.

Mit Johanniskrautöl wird eine sanfte energetische Rückenmassage gemacht, die die Wirbelsäule stärkt und die Energie wieder ins Fließen bringt. Johanniskrautöl hilft den entlasteten Bandscheiben dabei, sich wieder mit Flüssigkeit zu füllen und führt so zu einer besseren Regeneration.

Die Dorn-Breuss-Behandlung

Bei einer Dorn-Breuss-Behandlung betrachtet man Rücken- und Wirbelsäulenleiden nicht nur lokal, sondern auch in Wechselwirkung mit den Organen und der Psyche.

Durch das Lösen von Blockaden in der Wirbelsäule werden eingeklemmte Nerven und Blutgefäße befreit und Organe wieder besser versorgt. Die Bandscheiben werden gestärkt und Verspannungen werden gelockert. Der Schwerpunkt liegt auf einer statischen Wiederherstellung einer geraden Wirbelsäule. Diese Massage ist wirksam für Beschwerden im Brust- und Lendenwirbelsäulenbereich, bei Ischialgien, Skoliosen, Beinlängenunterschieden, Migräne, Tinnitus, chronischer Müdigkeit, Nervosität und depressiven Verstimmungen.

Angebote:

- Breuss Massage: 30 Minuten – **55,00 €**
- Breuss Massage mit Teilmassage: 50 Minuten (25-30 Minuten Breuss + 20-25 Minuten Teilmassage - Rücken) – **105,00 €**
- Dorn Behandlung: 50 Minuten – **95,00 €**
- Dorn-Breuss Behandlung: 80 Minuten – **135,00 €**

Il massaggio Dorn – Breuss

Il trattamento Dorn

Le sollecitazioni unilaterali della vita quotidiana, come lo sport, il lavoro, la seduta prolungata, la postura scorretta o gli incidenti, spesso portano allo spostamento delle vertebre. Di conseguenza, le vertebre premono sui nervi, causando dolori, blocchi energetici e disturbi secondari negli organi e in altre parti del corpo.

Il primo passo del trattamento Dorn consiste nel correggere la differenza di lunghezza delle gambe riportando l'osso sacro e il bacino nella loro posizione normale. I disallineamenti del bacino sono infatti spesso causa di disallineamenti vertebrali. Le vertebre bloccate vengono quindi riportate nella loro posizione originale utilizzando prese mirate mentre il cliente è in movimento.

Il massaggio Breuss

Il massaggio Breuss è una tecnica che allevia la pressione sui dischi intervertebrali, offrendo un profondo rilassamento. L'olio di iperico viene utilizzato per un massaggio alla schiena delicato ed energizzante, che rafforza la colonna vertebrale e fa fluire nuovamente l'energia. Quest'olio aiuta i dischi intervertebrali alleggeriti a riempirsi di liquido e a rigenerarsi meglio.

Il trattamento Dorn-Breuss

In un trattamento combinato Dorn-Breuss, i problemi alla schiena e alla colonna vertebrale vengono trattati non solo localmente, ma anche in interazione con gli organi e la psiche. Sciogliendo i blocchi nella colonna vertebrale, si liberano i nervi e i vasi sanguigni intrappolati, migliorando il rifornimento degli organi. I dischi intervertebrali vengono rafforzati e le tensioni allentate, con un'attenzione particolare al ripristino statico di una colonna vertebrale dritta.

Questo massaggio è efficace per disturbi della colonna vertebrale toracica e lombare, sciatica, scoliosi, differenze di lunghezza delle gambe, emicranie, acufeni, stanchezza cronica, nervosismo e stati depressivi.

Offerte:

- Massaggio Breuss: 30 minuti – **55,00 €**
- Massaggio Breuss con massaggio classico parziale: 50 minuti (25-30 minuti Breuss + 20-25 Minuti massaggio classico parziale - schiena) – **105,00 €**
- Il trattamento Dorn: 50 minuti – **95,00 €**
- Il trattamento Dorn-Breuss: 80 minuti – **135,00 €**