



Büro Öffnungszeiten
Dienstag, Donnerstag und Freitag
15:00-18:00 Uhr

☎ 0474 411428

✉ schwimmen@ssvbruneck.it

KINDERKURSE 2026

	A1		A2		A3
Montag	Montag	Montag			
16:00 Uhr	17:00 Uhr	15:00 Uhr			

Dienstag	Dienstag
15:00	16:00 Uhr

Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch
15:00 Uhr	15:00 Uhr	15:00 Uhr
16:00 Uhr	16:00 Uhr	

Donnerstag	Donnerstag
15:30 Uhr	16:30 Uhr

Freitag	Freitag	Freitag
15:00 Uhr	16:00 Uhr	14:00 Uhr
		15:00 Uhr

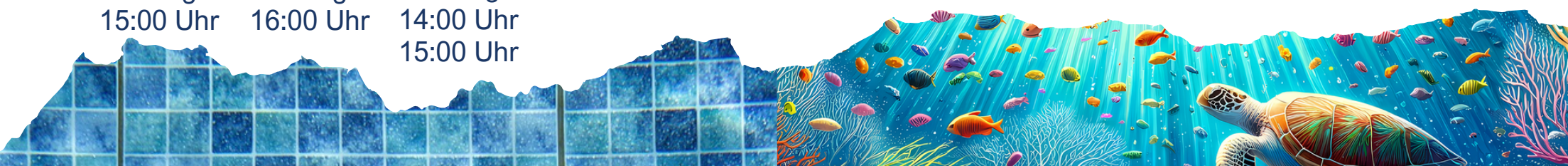


A1: (Ab 5 Jahren) Wir machen uns mit dem Wasser vertraut, lernen die Atmung, schweben, gleiten, tauchen und beginnen mit den ersten Schwimmbewegungen

A2: Wir lernen Kraul in Grobform, beginnen mit dem Rückenschwimmen, machen Kopfsprünge und tauchen nach Gegenständen

A3: wir verfeinern die Kraul- und Rückentechnik und beginnen mit dem Brustschwimmen

**ONLINE EINSCHREIBUNG FÜR ALLE KURSE AB
DEM 27.01.2026 ÜBER DEN LINK:
[SSVBRUNECK.CODE4.IT](https://ssvbruneck.code4.it)**





Sedute: 9

Inizio Corso: La settimana del 16.03.2026

Prezzo: 110,00 € incl. Assicurazione OPES-

KINDERKURSE 2026



A1



A2

A3



Lunedì
Ore 16:00

Lunedì
Ore 17:00

Lunedì
Ore 15:00

Martedì
Ore 15:00

Martedì
Ore 16:00

Mercoledì
Ore 15:00
Ore 16:00

Mercoledì
Ore 15:00
Ore 16:00

Mercoledì
Ore 15:00

Giovedì
Ore 15:30

Giovedì
Ore 16:30

Venerdì
Ore 15:00

Venerdì
Ore 16:00

Venerdì
Ore 14:00
Ore 15:00

Amateursportverein seit 1862

SSV Bruneck

Schwimmen



Orari di apertura
martedì, giovedì e venerdì
Ore 15:00-18:00

☎ 0474 411428

✉ schwimmen@ssvbruneck.it

A1: (Dai 5 anni) Respirazione sciolta, galleggiamento prono e supino, scivolamenti orizzontali proni e supini con una respirazione, esplorazione del fondo, salti dal bordo vasca

A2: Stile libero forma grezza, gambata dorso braccia alte, tuffo dal bordo vasca, recupero oggetto sulla parte più profonda della vasca, gambe stile libero posizione laterale

A3: Stile libero in forma fine con respirazione regolare, dorso forma approssimativa, gambata rana con tavoletta

ISCRIZIONE ONLINE PER TUTTI CORSI DAL
27.01.2026 TRAMITE LINK:
[SSVBRUNECK.CODE4.IT](https://ssvbruneck.code4.it)

