



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
ALTO ADIGE - SÜDTIROL



## Corso P-Professional “Assistenti Bagnanti” Federazione Italiana Nuoto anno 2023

**Domenica 09 luglio 2023**, alle ore **18:30**, presso la piscina coperta “Cron4”, zona sportiva Im Gelände 26, 39031 Brunico/Riscone (BZ), si svolgerà la prova di ammissione per il corso di Assistente Bagnanti della Federazione Italiana Nuoto, organizzato dal Comitato F.I.N. – Alto Adige – Settore Salvamento.

La prova di ammissione è gratuita, occorre solamente comunicare i propri dati (**nome, cognome e data di nascita**) via mail a [roberto.gruppillo@alice.it](mailto:roberto.gruppillo@alice.it) o [finsalvamento.bz@gmail.com](mailto:finsalvamento.bz@gmail.com) entro e non oltre sabato 8 luglio 2023.

Alla **prova di ammissione** il candidato deve dimostrare di saper:

- eseguire un tuffo dall'altezza di almeno un metro sul livello dell'acqua;
- dimostrare padronanza con vari stili di nuoto (stile libero, stile rana, stile dorso);
- immergersi per almeno 10 metri in apnea subacquea;
- mantenere una posizione verticale in acqua con le mani e il capo fuori dall'acqua, utilizzando quindi solo il movimento degli arti inferiori, per almeno 20 secondi.
- 

Per partecipare al corso il candidato deve consegnare la seguente **documentazione**:

- Domanda di iscrizione al corso su apposito modulo FIN
- copia di un documento di identità in corso di validità, per i cittadini extracomunitari anche la copia del permesso di soggiorno.
- copia del codice fiscale o della tessera sanitaria nazionale
- un certificato medico di idoneità all'attività sportiva (agonistica e non) che confermi che il candidato può praticare lo sport del nuoto

*Disposizioni anti Covid:*

*per accedere in piscina, partecipare alla prova di ammissione ed al corso Assistente Bagnanti F.I.N., saranno applicate le disposizioni anti Covid attualmente in vigore.*

### **Di seguito alcune informazioni di massima:**

La Federazione Italiana Nuoto, organizza i corsi di formazione per la qualifica e l'abilitazione alla professione di Assistente Bagnanti F.I.N.

La durata del corso è di due mesi circa (vedi programma) e si svolge principalmente il sabato e/o la domenica e termina con un esame finale.

Il corso per Assistenti Bagnanti è rivolto a persone, che al momento della domanda di iscrizione, ha un'età compresa fra i 16 e i 65 anni.

Formato e abilitato dalla *FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO* - Sezione Salvamento, *l'ASSISTENTE BAGNANTI* è lo specialista che veglia sulla sicurezza di chi frequenta piscine, laghi e mare.

Le competenze acquisite nella formazione consentiranno ai futuri "Assistenti Bagnanti" FIN di essere esperti di sicurezza in acqua, specialisti in operazioni di salvataggio di chi si trova in situazione di pericolo, compresa la pratica del primo soccorso e uso del defibrillatore in caso di asfissia e arresto cardiaco.

Il corso include argomenti sulla prevenzione degli incidenti, tecniche di nuoto e di salvataggio, primo soccorso e uso del defibrillatore.



Naturalmente il brevetto costituisce soprattutto un'opportunità di un lavoro presso gli stabilimenti balneari in Italia, in Europa e nel mondo nei 113 paesi riconosciuti dall' I.L.S. (International Life Saving), oltre che costituire un arricchimento personale utile nella vita quotidiana.

Al superamento della prova di uscita del corso è prevista l'erogazione di tre certificati/abilitazioni:

- il brevetto professionale di Assistente Bagnanti per Piscine,
- l'attestato di Esecutore BLSD (defibrillatore)
- l'attestato di addetto al primo soccorso aziendale (D.M. 388/03).

La quota di partecipazione al corso Assistente Bagnanti Professional - P (piscina) è di **349 euro**.

Gli agonisti e i tecnici FIN, per poter partecipare al corso specifico SPECIAL FIN devono soddisfare uno dei seguenti requisiti

- essere un tesserato FIN in un ruolo tecnico con brevetto in corso di validità;
- essere stato atleta tesserato FIN agonista per almeno 4 stagioni sportive nelle ultime 10;
- essere un tesserato FIN master in attività da almeno 4 stagioni sportive;
- essere in possesso dell'attesto di Abilità al Salvamento di 3° Grado.

La quota di partecipazione al corso SPECIAL FIN Assistente Bagnanti P (piscina) è di **249 euro**.

Gli Assistenti Bagnanti una volta in possesso della qualifica P (piscina) possono ottenere la qualifica IP (acque interne, laghi, fiumi) o MIP (mare, acque libere) frequentando un corso integrativo.

Per informazioni e iscrizioni al corso Assistente Bagnanti F.I.N. contattare i seguenti recapiti:

- via mail: [roberto.gruppillo@alice.it](mailto:roberto.gruppillo@alice.it) o [finsalvamento.bz@gmail.com](mailto:finsalvamento.bz@gmail.com)
- via tel.: 338/2278200 - Roberto Gruppillo - Allenatore Capo di Nuoto per Salvamento F.I.N.;
  - 331/3753802 – Luca Felisatti – Coordinatore Regionale F.I.N. – Settore Salvamento.

### **Programma Didattico ed Esami Finali**

Le attività del corso sono pianificate come segue:

19 ore e 40 minuti di teoria sulla piattaforma online  
14 ore di lezione teoriche frontali  
12 ore di lezioni pratiche e  
10 ore di tirocinio.

Per i candidati in possesso dei requisiti per partecipare al corso special FIN:  
19 ore e 40 minuti di teoria sulla piattaforma online  
14 ore di lezione teoriche frontali  
6 ore di lezioni pratiche e  
10 ore di tirocinio.

**La formazione si conclude con i seguenti esami:**

- Esame orale relativo alla parte teorica e sui contenuti delle lezioni;
- Esame teorico e pratico sui contenuti del primo soccorso (con dimostrazione delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare e uso del defibrillatore su manichino).
- Esame pratico di nuoto.

La prova pratica consiste in:

- a) Tuffo di testa e 100mt a crawl (stile libero) in meno di 1'40" (occhialini ammessi );
- b) nuotare 50mt in almeno 1'25" come segue:  
Ingresso in acqua senza immersione del capo, 25 mt nuotati a crawl testa alta, quindi recupero di un figurante ad una profondità di almeno 1.5mt, trasporto di 25 metri con una presa libera tra quella codificate ed estrazione dall'acqua del pericolante stesso (occhialini non ammessi).
- c) 100 mt di trasporto del manichino con le seguenti tecniche di trasporto codificate:  
Il candidato si trova in acqua con un figurante ed esegue:  
12,5 mt – nuotatore stanco  
12,5 mt – presa a due mani al capo  
12,5 mt – presa al petto sotto ascellare  
12,5 mt – presa sopra ascellare con nuotata ad over  
Dopo di che il candidato calza le pinne precedentemente predisposte a bordo vasca e percorre:  
25 mt trasporto sopra ascellare con le pinne  
25 mt trasporto a due mani al capo con le pinne
- d) Tuffo di testa e almeno 25 metri in apnea raccogliendo tre oggetti posizionati a circa 5 mt di distanza uno dall'altro ad una profondità minima di 1.35 mt.