

Amateursportverein seit 1862

SSV Bruneck



Schwimmen

SCHWIMMKURSE 2025/2026

ERWACHSENEN KURSE

Erwachsenen Technik Anfänger

Montag 19:00 Uhr

Einheiten: 10

Kursbeginn: 22.09.2025

Preis: 114,00 € inkl. OPES-Versicherung

Erwachsenen Technik Fortgeschrittene

Freitag 19:00 Uhr

Einheiten: 30

Kursbeginn: 26.09.2025

Preis: 314,00 € inkl. OPES-Versicherung

Wassergymnastik

Montag 18:00 Uhr

Einheiten: 10

Kursbeginn: 22.09.2025

Preis: 114,00 € inkl. OPES-Versicherung

KINDERKURSE JUGENDKURSE

Einheiten: 20

Kursbeginn: Ab der Woche des 22.09.2025

Preis: 234,00 € inkl. OPES-Versicherung



A1

Montag
16:00 Uhr



A2

Montag
17:00 Uhr



A3

Montag
15:00 Uhr

Dienstag
16:30 Uhr

Mittwoch
15:00 Uhr
16:00 Uhr

Mittwoch
15:00 Uhr
16:00 Uhr

Mittwoch
15:00 Uhr

Donnerstag
15:30 Uhr

Donnerstag
16:30 Uhr

Freitag
15:00 Uhr

Freitag
16:00 Uhr

Freitag
14:00 Uhr
15:00 Uhr

A1: (Ab 5 Jahren) Wir machen uns mit dem Wasser vertraut, lernen die Atmung, schweben, gleiten, tauchen und beginnen mit den ersten Schwimmbewegungen

A2: Wir lernen Kraul in Grobform, beginnen mit dem Rückenschwimmen, machen Kopfsprünge und tauchen nach Gegenständen

A3: wir verfeinern die Kraul- und Rückentechnik und beginnen mit dem Brustschwimmen

Der Eintritt ins Schwimmbad ist nicht in unserer Kursgebühr enthalten!

Einheiten: Einmal oder zweimal pro Woche (30/60)

Kursbeginn: Ab der Woche des 22.09.2025

Preis: 284,00 € / 434,00 € inkl. OPES-Versicherung

**Jugend Technik
bis 13 Jahre**

**Freizeittraining
ab 13 Jahre**

Mittwoch
16:00 Uhr

Montag
19:00 Uhr

Freitag
16:00 Uhr

Mittwoch
19:00 Uhr

ONLINE EINSCHREIBUNG FÜR ALLE KURSE AB
DEM 18.08.2025 ÜBER DEN LINK:
SSVBRUNECK.CODE4.IT

Büro Öffnungszeiten

Dienstag, Donnerstag und Freitag
15:00-18:00 Uhr

☎ 0474 411428

✉ schwimmen@ssvbruneck.it



Amateursportverein seit 1862

SSV Bruneck



Schwimmen

CORSI NUOTO 2025/2026

CORSI ADULTI

Adulti principianti

Lunedì ore 19:00

Sedute: 10

Inizio corso: 22.09.2025

Prezzo: 114,00 € incl. Assicurazione OPES

Adulti tecnica evoluta

Venerdì ore 19:00

Sedute: 30

Inizio corso: 26.09.2025

Prezzo: 314,00 € incl. Assicurazione OPES

Aquagym

Lunedì 18:00 Uhr

Sedute: 10

Inizio corso: 22.09.2025

Prezzo: 114,00 € incl. Assicurazione OPES

CORSI BAMBINI

Sedute: 20

Inizio Corso: La settimana del 22.09.2025

Prezzo: 234,00 € incl. Assicurazione OPES-



A1

Lunedì
Ore 16:00



A2

Lunedì
Ore 17:00



A3

Lunedì
Ore 15:00

Martedì
Ore 16:30

Mercoledì
Ore 15:00
Ore 16:00

Mercoledì
Ore 15:00
Ore 16:00

Mercoledì
Ore 15:00

Giovedì
Ore 15:30

Giovedì
Ore 16:30

Venerdì
Ore 15:00

Venerdì
Ore 16:00

Venerdì
Ore 14:00
Ore 15:00

A1: (Dai 5 anni) Respirazione sciolta, galleggiamento prono e supino, scivolamenti orizzontali proni e supini con una respirazione, esplorazione del fondo, salti dal bordo vasca

A2: Stile libero forma grezza, gambata dorso braccia alte, tuffo dal bordo vasca, recupero oggetto sulla parte più profonda della vasca, gambe stile libero posizione laterale

A3: Stile libero in forma fine con respirazione regolare, dorso forma approssimativa, gambata rana con tavoletta

L'ingresso alla piscina non è compreso nella nostra quota del corso

CORSI RAGAZZI

Sedute: una o due volte a settimana (30/60)

Inizio corso: La settimana del 22.09.2025

Prezzo: 284,00 € / 434,00 € incl. Assicurazione OPES

**Tecnica Giovanile
fino 13 anni**

**Tecnica Giovanile
da 13 anni**

Mercoledì
Ore 16:00

Lunedì
Ore 19:00

Venerdì
Ore 16:00

Mercoledì
Ore 19:00

ISCRIZIONE ONLINE PER TUTTI CORSI DAL

18.08.2025 TRAMITE LINK:

SSVBRUNECK.CODE4.IT

Orari di apertura

martedì, giovedì e venerdì

Ore 15:00-18:00



0474 411428



schwimmen@ssvbruneck.it

