

AUFGUSS

Programm - programma – program



Ab / dal / from

18.07.2022

Bis / fino / till

31.08.2022

**Montag – Freitag
Lunedì – Venerdì
Monday - Friday**

14:30 Bio-Dampfbad
Bagno di vapore Bio
Bio steam bath

15:00 Blocksauna **

15:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **

16:00 Blocksauna ***

17:00 Blocksauna ***

18:00 Blocksauna ****

18:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **

19:00 Blocksauna ****

19:30 Dampfbad
bagno purificante
Steam bath

20:00 Blocksauna **

**Samstag
Sabato
Saturday**

11:00 Blocksauna **

11:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **

13:00 Blocksauna **

14:00 Blocksauna **

14:30 Bio-Dampfbad
Bagno di vapore Bio
Bio steam bath

15:00 Blocksauna **

16:00 Blocksauna ***

17:00 Blocksauna ***

18:00 Blocksauna ****

18:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **

19:00 Blocksauna ****

19:30 Dampfbad
bagno purificante
Steam bath

20:00 Blocksauna **

**Sonntag
Domenica
Sunday**

11:00 Blocksauna **

11:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **

13:00 Blocksauna **

14:00 Blocksauna **

14:30 Bio-Dampfbad
Bagno di vapore Bio
Bio steam bath

15:00 Blocksauna **

16:00 Blocksauna ***

17:00 Blocksauna ***

17:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **

18:00 Blocksauna ****

19:00 Blocksauna ****

19:30 Dampfbad
bagno purificante
Steam bath

20:00 Blocksauna **

**Feiertage
Giorni festivi
Holidays**

11:00 Blocksauna **

11:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **

13:00 Blocksauna **

14:00 Blocksauna **

14:30 Bio-Dampfbad
Bagno di vapore Bio
Bio steam bath

15:00 Blocksauna **

16:00 Blocksauna ***

17:00 Blocksauna ***

17:30 Erdsauna **
sauna seminterrata **
earth sauna **

18:00 Blocksauna ****

19:00 Blocksauna ****

19:30 Dampfbad
bagno purificante
Steam bath

20:00 Blocksauna **

Blocksauna: 6x Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 1x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x	Blocksauna: 9x Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x	Blocksauna: 9x Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x	Blocksauna: 9x Erdsauna/sauna seminterrata/earth sauna: 2x Dampfbad/bagno di vapore/steam bath: 2x
--	--	--	--

* Entspannung / rilassamento / relax
 ** normale / normale
 *** heiß / caldo / hot
 **** superheiß und dauert länger als 15 Minuten
 extra caldo con una durata oltre i 15 minuti
 extra hot and takes more than 15 minutes