



Teilnahme:

Jeder Teilnehmer zeigt einen klassischen Aufguss. Es gibt keine Platzierungen, allerdings ist es möglich disqualifiziert zu werden, bzw. kein Zertifikat vom Cron4 zu erhalten, wenn die Vorbereitung und die Durchführung, sowie das Auftreten des Aufgussmeisters als unprofessionell eingestuft werden.

Definition „Klassischer Aufguss“

Ein klassischer Aufguss wird mit Wasser, Eisbällen, ätherischen Ölen, entspannender Musik, einem Handtuch und einfachen Wedeltechniken (vorzugsweise den 4 Grundwedeltechniken) durchgeführt.

Zudem sind dieses Mal auch alternative Wedelutensilien, wie Fächer, Discs usw. erlaubt.

Teilnahmebedingungen:

- Saunawart seit mindestens 2 Jahren (Nachweis des Betriebes)

oder

- Cron4-Aufgussmeister, die einen Kurs im Cron4 besucht haben
- Aufgussmeister mit einer Saunameister-Ausbildung ähnlicher Institutionen, z.B. Deutscher Saunabund

oder

- Personen, die schon einmal an einer Aufgussmeisterschaft seit 2010 teilgenommen haben

Dauer des Aufgusses

Der klassische Aufguss dauert maximal 15 Minuten lang, inklusive Präsentation in der Muttersprache und in englischer Sprache. Als Hilfe zur Zeiteinhaltung dient die Sanduhr in der Saunakabine, die nach Betreten aktiviert werden kann.

3 Runden mit Steigerung, jedoch ohne Zeitvorgabe für die einzelne Runde.



Utensilien

Maximal 9 Schneebälle (Durchmesser max. 12 cm) + 5 Liter Wasser, Duft, Wedelutensilien

Beschränkungen

Keine Dekoration, keine Showelemente, keine Animation des Publikums, keine Extras, keine Kostümierung

(Das Publikum wird aufgefordert, erst am Ende des Aufgusses zu applaudieren)

Einfache Lichtszenerie ohne Effekte (wird vor dem Aufguss mit dem Veranstalter abgesprochen)

Kleidung: passend zum Aufguss

Musik

Die Musik darf der Aufgussmeister selber wählen: Sie soll jedoch zu einem klassischen Aufguss sowie zum Aufgussmeister selbst passen. Die Musik muss in MP3-Format auf einem USB-Stick (keine Handys oder sonstigen Geräte) mitgebracht werden.

Zusatzinformation:

Der Veranstalter stellt zur Verfügung:

Kübel, Eis, Wasser, Kelle

Jeder Teilnehmer hat Zutritt zu den Aufgüssen der anderen Teilnehmer (mit Ticket)