

BRUNICO. Ma presso il via vai, nelle stanze della piscina coperta Grossi di Brunico, il campionato mondiale di gettata di vapore. Per la giornata di oggi, dalle 7,45 alle 11,45, è prevista la gara di gettata classica, davanti la competizione di gettata slayer; domenica sarà la penultima gara. Alla competizione presiederà parte 20 corridori: "maestri di gettata", gli atleti tedeschi. Ad avere l'efficienza di Elena Fabiano, il trentino Luca Del Negro e Nicola Fabbiani; il canadese James D'Almeida; il belga Dirk Van Coten; i danesi Sørensen, Adelsteinsson, Bent Almqvist, Ulla T. Christensen, Lany Fang Qing, Brian Follis e John Coor; il coreano Eunsik; il tedesco Jens Nowatsch; la svedese Kati Palomäe; la belga Quilichini e Sabine Knut; gli austriaci Bernd "Bambino" Gröbner e Kurt Sieblich; e infine gli svizzeri Helgi Hirsbacher e G. Mi-



Due momenti di gettata in azione. Elena Elena Fabiano e Andreas Kofler

chelo Tarantini.

«La gettata di vapore non solo nei paesi scandinavi come metodo per dimagrire la schiena - spiega Elena Fabiano, maestra di gettata delle Terme di Brunico - . I classici tre giri di vapore favoriscono l'apertura dei pori della pelle, l'innalzamento della temperatura corporea e l'espulsione delle tossine. Al primo giro c'è la formazione

della condensa sulla pelle e la penetrazione di calore e ancora il secondo, grazie all'effetto di scoppio, giungendo ad

aprire, si favorisce l'apertura dei pori, al terzo momento effettivamente la temperatura corporea e si verifica l'espulsione delle tossine.

Al campionato mondiale saranno in competizione gli atleti di: - spiega ancora Elena - E un'esperienza con musica, luci e col il tema sarà una gara vera e propria di successo. (Info)

di BRUNICO (SUDTIROL) / M. M. /

Gettata di vapore: a Brunico i Mondiali

Oggi e domani in 23 la gara sulla scena della piscina coperta Grossi
Ci sono anche la svizzera Elena Fabiano e Andreas Kofler di Trento

che Dirk Van Coten; i danesi Sørensen, Adelsteinsson, Bent Almqvist, Ulla T. Christensen, Lany Fang Qing, Brian Follis e John Coor; il coreano Eunsik; il tedesco Jens Nowatsch; la svedese Kati Palomäe; la belga Quilichini e Sabine Knut; gli austriaci Bernd "Bambino" Gröbner e Kurt Sieblich; e infine gli svizzeri Helgi Hirsbacher e G. Mi-

