

ALTO ADIGE

Gettata di vapore: a Brunico i Mondiali

Oggi e domani in 23 in gara nelle saune della piscina coperta Cron4 Ci sono anche la meranese Elena Rubino e Andreas Kofler di Tirolo

brunico

Consiglia

BRUNICO. Ha preso il via ieri, nelle saune della piscina coperta Cron4 di Brunico, il campionato mondiale di gettata di vapore. Per la giornata di oggi, dalle 7.45 alle 22.30, è prevista la gara di gettata classica; domani la competizione di gettata show; domenica alle 13 le premiazioni. Alla competizione prendono parte 23 cosiddetti "maestri di gettata": gli altoatesini Andreas Kofler ed Elena Rubino; i trentini Luca Del Nero e Nicola Fabbianelli; il canadese Ronny d'Alba; il belga Dirk Van Offel; i danesi Saemundur Adalsteinsson, Reza Alyawand, Eleza T.P. Christensen, Layr Pang Ong, Brian Pullich e Julio Cesar Gonzalez Rincon; i tedeschi Renè Kowatsch, Janina Lindner, Ralf Pakulla, Sabine Quäschnig e Sabine Rauh; gli austriaci Bernd "Saunafex" Gritschacher e Kurt Strobl; e infine gli svizzeri Helga Hreinsdottir e G. Michele Tarantino. «La gettata di vapore nasce nei paesi scandinavi come metodo per disinfettare la sauna - spiega Elena Rubino, maestra di gettata delle Terme di Merano -. I classici tre giri di vapore favoriscono l'apertura dei pori della pelle, l'innalzamento della temperatura corporea e l'espulsione delle tossine. Al primo giro c'è la formazione della condensa sulla pelle e la sensazione di calore è ancora blanda; al secondo, grazie all'utilizzo di acqua, ghiaccio ed essenze, si favorisce l'apertura dei pori; al terzo aumenta effettivamente la temperatura corporea e si verifica l'espulsione delle tossine». Al campionato mondiale subentra la componente spettacolare: «Si - spiega ancora Elena - È un'esibizione con musica, luci e oli a tema. Sarà una gara vera e spero proprio di vincere». (mdg)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

8 aprile 2011

90 anni
per la bellezza






Bressanone,
Piazza Duomo 2
Tel. 0472 836458

Consiglia

Consiglia questo elemento prima di tutti i tuoi amici.

Pubblica qui il tuo annuncio PPN

-  **Foto di Giovanni Paolo II**
Tutte le foto del Papa beato. Ogni giorno una foto in regalo
www.FamigliaCristiana.it
-  **Pannelli Fotovoltaici**
Confronta 3 Preventivi e Scegli l'installatore nella tua zona
Preventivi-PannelliSolari
-  **Mi adotti a distanza?**
Andrei a scuola, mangerei tutti i giorni... Dai, fallo subito!
www.adottareadistanza.org

Redazione | Scriveteci | Rss/xml | Pubblicità

Gruppo Editoriale L'Espresso Spa - Via Cristoforo Colombo n.149 - 00147 Roma - Tel:+39.06.84781 - P.I. 00906801006

I diritti delle immagini e dei testi sono riservati. È espressamente vietata la loro riproduzione con qualsiasi mezzo e l'adattamento totale o parziale.