

Ab / Dal / from

03.07.2021



Ticket für den Aufguss in der Blocksauna erhältlich an der Sauna Bar im Außenbereich, immer 5 Minuten nach der vollen Stunde für den darauffolgenden Aufguss.

In der Erdsauna und in der Wiki Sauna werden Eiskugeln mit ätherischen Ölen aufgelegt.

Biglietto per entrare all'Aufguss nella sauna finlandese disponibile al sauna bar esterno, 5 minuti dopo l'ora piena per l'Aufguss dell'ora successiva. Nella sauna seminterrata e nella sauna vichinga mettiamo soltanto le palline di ghiaccio con olio essenziale.

Ticket for the „Aufguss in the big Finnish Sauna available at the outside sauna bar, 5 minutes after the full hour for the subsequent Aufguss. In the Earth sauna and the Viking Sauna we are going to put only ice balls with essential oils.



AUFGUSS

Programm - programma – program



**Montag – Freitag
Lunedì – Venerdì
Monday - Friday**

11:00 Blocksauna **
 13:00 Blocksauna **
 14:00 Blocksauna **
 14:30 Bio-Dampfbad
 Bagno di vapore Bio
 Bio steam bath
 15:00 Blocksauna **
 15:30 Erdsauna *
 sauna seminterrata *
 earth sauna *
 16:00 Blocksauna ***
 17:00 Blocksauna ***
 18:00 Blocksauna ****
 19:00 Blocksauna ****
 19:30 Dampfbad
 bagno purificante
 Steam bath
 20:00 Blocksauna **
 20:30 Erdsauna *
 sauna seminterrata *
 earth sauna *

**Samstag
Sabato
Saturday**

11:00 Blocksauna **
 11:30 Erdsauna *
 sauna seminterrata *
 earth sauna *
 13:00 Blocksauna **
 14:00 Blocksauna **
 14:30 Bio-Dampfbad
 Bagno di vapore Bio
 Bio steam bath
 15:00 Blocksauna **
 16:00 Blocksauna ***
 16:30 Wikisauna ***
 17:00 Blocksauna ***
 17:30 Erdsauna *
 sauna seminterrata *
 earth sauna *
 18:00 Blocksauna ****
 18:30 Erdsauna *
 sauna seminterrata *
 earth sauna *
 19:00 Blocksauna ****
 19:30 Dampfbad
 bagno purificante
 Steam bath
 20:00 Blocksauna **
 20:30 Erdsauna *
 sauna seminterrata *
 earth sauna *

**Sonntag
Domenica
Sunday**

11:00 Blocksauna **
 11:30 Wikisauna ***
 13:00 Blocksauna **
 14:00 Blocksauna **
 14:30 Bio-Dampfbad
 Bagno di vapore Bio
 Bio steam bath
 15:00 Blocksauna **
 15:30 Erdsauna *
 sauna seminterrata *
 earth sauna *
 16:00 Blocksauna ***
 16:30 Wikisauna ***
 17:00 Blocksauna ***
 17:30 Erdsauna *
 sauna seminterrata *
 earth sauna *
 18:00 Blocksauna ****
 19:00 Blocksauna ****
 19:30 Dampfbad
 bagno purificante
 Steam bath
 20:00 Blocksauna **
 20:30 Erdsauna *
 sauna seminterrata *
 earth sauna *

**Feiertage
Giorni festivi
Holidays**

11:00 Blocksauna **
 11:30 Erdsauna *
 sauna seminterrata *
 earth sauna *
 13:00 Blocksauna **
 14:00 Blocksauna **
 14:30 Bio-Dampfbad
 Bagno di vapore Bio
 Bio steam bath
 15:00 Blocksauna **
 15:30 Erdsauna *
 sauna seminterrata *
 earth sauna *
 16:00 Blocksauna ***
 16:30 Wikisauna ***
 17:00 Blocksauna ***
 17:30 Erdsauna *
 sauna seminterrata *
 earth sauna *
 18:00 Blocksauna ****
 19:00 Blocksauna ****
 19:30 Dampfbad
 bagno purificante
 Steam bath
 20:00 Blocksauna **
 20:30 Erdsauna *
 sauna seminterrata *
 earth sauna *

* Entspannung / rilassamento / relax
 ** normale / normale
 *** heiß / caldo / hot
 **** superheiß und dauert länger als 15 Minuten
 extra caldo con una durata oltre i 15 minuti
 extra hot and takes more than 15 minutes